



Feed the vibe.

La **Healthylicious** creăm mâncare ce te face să te simți viu pentru a te bucura de lucrurile pe care le iubești.

Healthy is delicious. Healthylicious.





Smoothie bowls

Acai Power 24

Acai, superalimentul din pădurile amazoniene, se combină perfect cu fructele de pădure și cu dulceața bananelor. Am adăugat granola făcută în bucătăria proprie și l-am decorat cu fulgi ușori de migdale și zmeură, pentru startul unei zile reușite. (400g)

Mangolicious 21

Te așteaptă o zi minunată dacă o începi cu mango aromat și banane, la care adăugăm budincă din semințe de chia și fructe de pădure, pentru un plus de energie și antioxidanți. (400g)

Go Green 24

Începe-ți ziua cu smoothie-bowl-ul nostru verde cu spanac, avocado și portocală, la care adăugăm miere și granola făcută în bucătăria proprie, decorat cu polen și felii zemoase de căpșuni. (400g)



Yoghurt Delight 19

Am combinat granola făcută de noi cu iaurt cremos de la Lăptăria cu Caimac și fructe de pădure proaspete, pentru un mic dejun simplu și delicios. (300g)

Pentru doar **2.5** ron, alege extra granola

Power bowls

Beef Me Up 34

Pentru doar **1.5** ron, alege extra sos

Mix sățios de orez sălbatic, quinoa și chia, cu antricot de vită frăgezit în sos de ierburi, la care adăugăm cubulețe dulci de dovleac copt și broccoli crocant, îmbogățit cu salsa verde și ardei iute. (400g)

Green Turkey 32

Tabbouleh aromat și revigorant, cu bucățele de curcan succulent copt în mix de verdețuri, completat cu avocado cremos și portocală proaspătă, la care adăugăm sâmburi crocanți de rodie și sos verde mentolat. (400g)

Pentru **5.5** ron, alege extra proteină

Oh!Mega 34

Quinoa îndulcită cu roșii uscate la soare și marinate în ulei de măsline extra virgin, cubulețe de somon în crustă de susan, îmbinate cu sfeclă roșie și boabe jucăușe de edamame, aromate cu rondelile de ceapă verde și sos de busuioc. (400g)

Veggielicious 31

Tabbouleh aromat și revigorant, alături de care stau boabe jucăușe de edamame, cubulețe dulci de dovleac copt și portocală proaspătă, plus sâmburi crocanți de rodie și sos verde mentolat. (400g)

Pentru doar **2.5** ron, alege extra legume

Adaugă un **IMMUNITY BOOSTER** la oricare power bowl **5.5**



D.I. Your Healthylicious Bowl 35

Poți mânca sănătos și delicios în propria ta combinație de ingrediente. Dacă vrei altceva, nu doar rețetele noastre standard, cu opțiunea Do-It-Yourself poți crea un bowl personalizat pe gustul tău, alegând o bază, o componentă proteică, două legume/fructe proaspete din vitrina rece, un sos și semințe. (400g)

Pentru doar **1.5** ron, alege extra semințe

Cream soups

crutoane cu maia



Praz și
Cartofi **13** 320ml

Morcov
Vanilat **13** 320ml

Mazăre
Mentolată **13** 320ml

Pentru doar **1.5** ron, alege extra crutoane

Brownie cu
nuci/alune **6.5** 45g

Cookie cu
fistic **4.5** 30g

Sugar free

Drinks & blends

Detoxifier 11

Ananas, lămâie, castravete (200ml)

In A Beet 9

Măr, portocale, sfeclă roșie (200ml)

Immunity Booster 9

Portocale, lămâie, ghimbir (200ml)

Crazy Plum 17

Prune, banane, scorțișoară, lapte de migdale (450ml)

Very Berry 17

Fructe de pădure, banane, busuioc, lapte de migdale (450ml)

Mad Mango 17

Mango, portocală, lapte de migdale (450ml)

Apă plată/minerală 6 330ml

Espresso/Lungo by Nespresso 6 40ml/110ml

Cappuccino by Nespresso 9 170ml

Cu lapte vegetal 2

Herbal Tea 7 200ml

I'm not plastic!



Adaugă un **COOKIE**
la cafea sau ceai **3.5**